



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027“

Obiectiv de politică: 4 „Europa mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale“

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic“

Obiectiv specific: ES04.5 „Îmbunătățirea calității, a caracterului incluziv, a eficacității și a relevanței sistemelor de educație și formare pentru piața muncii, inclusiv prin validarea învățării non-formale și informale, pentru a sprijini dobândirea de competențe-cheie, inclusiv de competențe de antreprenoriat și digitale, precum și prin promovarea introducerii sistemelor de formare duală și a sistemelor de ucenicie (FSE+)“

Titlul proiectului: DEZVOLTAREA DE SERVICII EDUCATIONALE DE CALITATE PRIN STAGII DE PRACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PROFESIONAL ȘI TEHNIC DIN DOMENIUL AGRICOL ȘI DE INDUSTRIE ALIMENTARĂ, cod proiect **PEO/76/PEO_P8/OP4/ES04.5/PEO_A3/308587**

Numele Solicitantului: Colegiul Agricol și de Industrie Alimentară ”Vasile Adamachi” - Iași

Contract de finanțare: G/2024-74251_AM/29.10.2024

CHESTIONAR

Teoria inteligențelor multiple - Howard Gardner

Teoria inteligenței multiple elaborată de H. Gardner are implicații puternice și în procesul de învățare și dezvoltare, oferindu-ne o nouă perspectivă prin care să ne analizăm modul de viață, pasiunile și viitoarea meserie. Prin intermediul unor programe de dezvoltare personală, ne putem descoperi înclinațiile care ne pot asigura succesul în învățare și mai târziu în carieră. Marchează propozițiile adevărate pentru tine, încercuind cifra indicată!

Nr. crt	Afirmație	Cifra
1	Aud cuvintele în minte înainte de a le citi, rosti, scrie	1
2	Cărțile sunt foarte importante pentru mine	1
3	Rețin mai mult de la radio sau ascultând o casetă audio /un CD ori dintr-un film	1
4	Îmi plac jocurile ca Scrabble, anagrama etc.	1
5	Îmi place să mă distrez, pe mine și pe alții, cu rime, jocuri de cuvinte	1
6	Colegii îmi cer frecvent să le explic sensul cuvintelor pe care le folosesc	1
7	Învăț mai ușor la engleză, la științele socio-umane decât la matematică	1





Nr. crt	Afirmație	Cifra
8	Când merg cu mașina sunt atent mai mult la afișele comerciale decât la peisaj	1
9	Recent am scris ceva de care sunt mândru/ă sau a fost apreciat de ceilalți	1
10	În conversație fac apel frecvent la lucruri pe care le-am citit sau le-am auzit	1
11	Mă simt mai bine când lucrurile sunt măsurate, clasificate, analizate, cuantificate	2
12	Îmi place să gădesc erori de logică în ceea ce spun sau fac ceilalți	2
13	Pot să socotesc în minte cu ușurință	2
14	Matematica, fizica, chimia sunt disciplinele mele preferate	2
15	Îmi plac jocurile care necesită gândire logică	2
16	Îmi place să fac mici experimente cu substanțe, plante sau animale	2
17	Mintea mea caută structuri, reguli, secvențe logice în tot ceea ce fac	2
18	Cred că orice are o explicație rațională	2
19	Mă interesează progresele din știință	2
20	Uneori gândesc în concepte clare, abstracte, pe care nu le formulez în cuvinte	2
21	Prefer cărțile și revistele cu ilustrații multe	3
22	Când închid ochii, văd adesea imagini clare	3
23	Pot să-mi imaginez ușor cum ar arăta ceva văzut de sus	3
24	Sunt sensibil/ă la culori	3
25	Îmi place să fac fotografii sau să filmez ceea ce văd în jur	3
26	Îmi place să joc puzzle, labirint și alte jocuri vizuale	3
27	Visez mult noaptea	3
28	Mă orientez ușor în locuri necunoscute	3





Nr. crt	Afirmație	Cifra
29	Îmi place să desenez sau să mâzgălesc	3
30	Geometria mi se pare mai ușoară decât algebra	3
31	Trebuie să exersez pentru a-mi forma o deprindere, nu ajunge să citesc sau să urmăresc o demonstrație	4
32	Cred că am o coordonare motrică bună	4
33	Îmi place să fac sport / activități fizice în mod regulat	4
34	Mi-e greu să stau nemișcat mult timp	4
35	Cele mai bune idei îmi vin când mă plimb sau când fac sport	4
36	Îmi plac activitățile manuale	4
37	Simt nevoia să ating obiectele pentru a afla mai multe despre ele	4
38	Prefer să-mi petrec timpul liber în natură	4
39	Folosesc frecvent gesturi sau alte forme de limbaj corporal când vorbesc cu alții	4
40	Îmi place « montagnerusse » (rollercoaster) și alte experiențe fizice asemănătoare	4
41	Am o voce plăcută	5
42	Recunosc întotdeauna o notă falsă	5
43	Adesea bat ritmul sau fredonez când lucrez sau învăț ceva nou	5
44	Știu multe melodii	5
45	Dacă aud o melodie o dată sau de două ori, pot să o reproduc cu acuratețe	5
46	Pot să țin ritmul cu un instrument de percuție când se cântă un cântec	5
47	Ascult frecvent muzică	5
48	Câteodată mă surprind mergând pe stradă și fredonând	5
49	Cânt la un instrument muzical	5





Nr. crt	Afirmație	Cifra
50	Viața mea ar fi săracă dacă nu ar exista muzica	5
51	Colegii vin deseori la mine să-mi ceară sfaturi	6
52	Când am o problemă, caut ajutorul celor din jur mai degrabă decât să încerc să o rezolv singur	6
53	Prefer sporturile de echipă celor care se practică individual	6
54	Am cel puțin trei prieteni apropiați	6
55	Prefer să-mi petrec serile cu prietenii decât să stau singur acasă	6
56	Mă consider lider sau alții mi-au spus că sunt lider	6
57	Prefer Monopoly sau bridge decât jocuri video sau să joc alte jocuri de unul singur	6
58	Îmi place să-i învăț pe alții ceea ce știu eu să fac	6
59	Îmi plac activitățile în care pot să colaborez cu ceilalți oameni	6
60	Mă simt bine în mijlocul mulțimii	6
61	Foarte des îmi petrec timpul meditănd, reflectând la problemele importante ale vieții	7
62	Doresc să particip la activități de consiliere ca să aflu cât mai multe despre mine însumi/însămi	7
63	Țin un jurnal în care consemnez evenimentele din viața mea interioară	7
64	Mi-ar plăcea să fiu patron sau să am propria mea afacere	7
65	Consider că mă caracterizează o voință puternică și că sunt independent	7
66	Sunt realist/ă în privința punctelor mele tari și slabe	7
67	Prefer să-mi petrec week-end-ul singur la o cabană decât într-o stațiune cu mulți oameni în jur	7
68	Pot să răspund la atacuri cu argumente	7





Nr. crt	Afirmație	Cifra
69	Am un hobby pe care nu-l dezvălui altora	7
70	Am câteva scopuri importante în viață, la care mă gândesc în mod regulat	7
71	Îmi place să fiu înconjurat de plante	8
72	Adesea mă joc cu animalele	8
73	Fac / îmi plac experimentele cu plante sau cu animale	8
74	Când lucrez îmi place să categorisesc lucrurile după importanța lor	8
75	Îmi place să port haine din materiale naturale	8
76	Mă simt bine în pădure	8
77	Week-end-ul ideal este o ieșire în natură	8
78	Cred că sunt un foarte bun bucătar	8
79	În camera mea trebuie să fie măcar o floare	8

Însumează de câte ori ai încercuit/ marcat fiecare număr (de la 1 la 8) și completează cota obținută în dreptul numărului corespunzător! Scrie câți de 1 ai încercuit? Dar de 2? etc.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____ 7 _____ 8 _____





Teoria inteligențelor multiple - Howard Gardner

1. Inteligența lingvistică

Reprezintă capacitatea de a folosi eficient limbajul - vorbit sau scris. Include vocabular bogat, exprimare clară, abilitatea de a convinge sau de a povesti.

Profesii:

- Scriitor / poet
- Jurnalist
- Profesor de limbi
- Avocat
- Copywriter
- Prezentator TV / radio

2. Inteligența logico-matematică

Abilitatea de a raționa logic, de a rezolva probleme, de a lucra cu numere, modele și relații cauză-efect.

Profesii:

- Matematician
- Programator / IT-ist
- Inginer
- Economist
- Cercetător
- Analist de date

3. Inteligența muzicală

Capacitatea de a recunoaște, crea și interpreta sunete, ritmuri și melodii.

Profesii:

- Muzician
- Cântăreț
- Compozitor
- DJ
- Profesor de muzică
- Inginer de sunet

4. Inteligența motrică și kinestezică

Abilitatea de a-ți controla corpul și mișcărilor cu precizie și coordonare.

Profesii:

- Sportiv
- Dansator
- Actor
- Kinetoterapeut
- Chirurg
- Mecanic / artizan





5. Inteligența spațială

Capacitatea de a gândi în imagini, de a percepe spațiul și relațiile dintre obiecte.

Profesii:

- Arhitect
- Designer grafic
- Pictor
- Fotograf
- Urbanist
- Pilot

6. Inteligența interpersonală

Capacitatea de a înțelege emoțiile, intențiile și comportamentele altor oameni și de a relaționa eficient cu ei.

Profesii:

- Profesor
- Psiholog
- Manager
- Asistent social
- Consilier
- Specialist HR

7. Inteligența intrapersonală

Capacitatea de autocunoaștere - înțelegerea propriilor emoții, motivații, puncte forte și slabe.

Profesii:

- Psihoterapeut
- Filosof
- Coach
- Scriitor
- Consilier vocațional

Nu există oameni „mai inteligenți” sau „mai puțin inteligenți”, ci oameni inteligenți în moduri diferite!

