



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027“

Obiectiv de politică: 4 „Europa mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale“

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic“

Obiectiv specific: ESO4.5 „Îmbunătățirea calității, a caracterului incluziv, a eficacității și a relevanței sistemelor de educație și formare pentru piața muncii, inclusiv prin validarea învățării non-formale și informale, pentru a sprijini dobândirea de competențe-cheie, inclusiv de competențe de antreprenoriat și digitale, precum și prin promovarea introducerii sistemelor de formare duală și a sistemelor de ucenicie (FSE+)“

Titlul proiectului: DEZVOLTAREA DE SERVICII EDUCATIONALE DE CALITATE PRIN STAGII DE PRACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PROFESIONAL ȘI TEHNIC DIN DOMENIUL AGRICOL SI DE INDUSTRIE ALIMENTARA, cod proiect **PEO/76/PEO\_P8/OP4/ESO4.5/PEO\_A3/308587**

Numele Solicitantului: Colegiul Agricol si de Industrie Alimentara ”Vasile Adamachi” - Iași

Contract de finanțare: G/2024-74251\_AM/29.10.2024

## Chestionarul de interese profesionale – Holland

John Holland ne oferă un instrument pentru identificarea domeniului profesional potrivit, în funcție de interesele și abilitățile fiecăruia. El a dezvoltat această metodă pornind de la teoria sa despre personalitate.

Oamenii tind să caute medii de muncă care să le permită să folosească aptitudinile și valorile lor, să rezolve probleme într-un mod plăcut și să evite situațiile neplăcute.

Comportamentul unei persoane se explică prin interacțiunea personalității cu mediul profesional.

### Principiile teoriei lui Holland:

1. Alegerea unei profesii este o exprimare a personalității.
2. Inventarele de interese sunt de fapt instrumente pentru evaluarea personalității.
3. Stereotipurile profesionale au implicații psihologice și sociale.
4. Persoanele din același domeniu au personalități și istorii similare.
5. Grupurile vocaționale influențează caracteristicile mediului de muncă.
6. Satisfacția și succesul profesional depind de congruența dintre personalitate și mediu.





Instrucțiuni de completare:

1. Citește fiecare activitate.
2. Pune un "X" în coloana corespunzătoare literei dacă activitatea îți place sau te atrage.
3. Dacă activitatea nu îți place, lasă căsuța goală.
4. Nu contează competențele sau pregătirea necesară, ci **doar preferința personală.**
5. Răspunde rapid - **prima reacție este cea mai sinceră.**
6. Adună numărul de "X"-uri de pe fiecare coloană și scrie rezultatul în rândul "TOTAL PUNCTE". Cele mai mari 3 scoruri reprezintă Codul tău Holland.

### Chestionar de interese profesionale Holland

Nr.	Activitatea	R	I	A	S	E	C
1	Să reparați mecanisme (ceasuri, bijuterii etc.)						
2	Să numeri bani (casier la bancă)						
3	Să intervievezi persoane despre probleme comunitare						
4	Să faci experimente științifice						
5	Să conduci un departament administrativ						
6	Să cânti pe o scenă						
7	Să reparați motoare de mașini						
8	Să înregistrezi datele financiare ale unei companii						
9	Să ajuți persoane cu handicap să învețe o meserie						
10	Să studiezi celule și bacterii la microscop						
11	Să cumperi/vinzi mărfuri pentru un magazin mare						
12	Să fii artist (pictor, actor, fotograf etc.)						
13	Să confecționezi obiecte de mobilier						





14	Să lucrezi cu aparatură de birou (copiatoare etc.)						
15	Să fii asistent social						
16	Să citești cărți sau reviste științifice						
17	Să fii manager de vânzări						
18	Să scrii povestiri scurte						
19	Să lucrezi pe o macara						
20	Să faci rezervări (zboruri, hoteluri)						
21	Să fii profesor sau învățător						
22	Să faci cercetare în laborator (fizică/biologie)						
23	Să intervievezi muncitori nemulțumiți						
24	Să faci desene animate						
25	Să prelucrezi materiale (lemn, metal, sticlă)						
26	Să fii expert contabil (taxe și impozite)						
27	Să studiezi sociologia						
28	Să studiezi astrele (astronomie)						
29	Să faci bani prin comerț sau bursă						
30	Să predai cursuri de muzică						
31	Să asamblezi echipamente electronice/stereo						
32	Să examinezi bugetul unei companii						
33	Să dai sfaturi juridice oamenilor săraci						
34	Să studiezi cauzele bolilor						
35	Să conduci un restaurant mare						
36	Să scrii un roman						





37	Să fii electrician							
38	Să ții evidența stocurilor/rechizitelor							
39	Să ai grijă de oameni bolnavi							
40	Să folosești matematica pentru probleme tehnice							
41	Să te ocupi de politica administrativă							
42	Să regizezi piese de teatru							
43	Să conduci un tractor sau un camion							
44	Să lucrezi cu cifre într-un birou							
45	Să ajuți foștii deținuți să găsească de lucru							
46	Să fii medic chirurg							
47	Să fii vicepreședinte de bancă							
48	Să fii cântăreț							
49	Să restaurezi/repar mobilier							
50	Să elaborezi un sistem financiar-contabil							
51	Să califici adulți pentru o meserie							
52	Să fii biolog marin							
53	Să fii juristul unei companii							
54	Să citești despre artă și muzică							
55	Să repara echipamente radio/telefon							
56	Să supervizezi personalul de birou							
57	Să ajuți oamenii în alegerea carierei							
58	Să studiezi efectele poluării							
59	Să ocupi o poziție de lider							





60	Să faci design publicitar (TV/Reviste)							
61	Să instalezi telefoane							
62	Să urmezi un curs de matematică pentru afaceri							
63	Să supraveghezi persoane care au încălcat legea							
64	Să inventezi un echipament tehnic nou							
65	Să fii agent imobiliar							
66	Să asculți muzică clasică/mari muzicieni							
67	Să lucrezi în construcții							
68	Să verifici erorile în extrasele bancare							
69	Să strângi fonduri pentru caritate							
70	Să cercetezi energia solară							
71	Să faci lobby/să convingi guvernul pentru legi							
72	Să scrii o piesă de teatru							
73	Să montezi dispozitive electrice							
74	Să folosești calculatorul pentru contabilitate							
75	Să planifici activitatea altora							
76	Să lucrezi la crearea unei inimi artificiale							
77	Să promovezi produse pe o piață nouă							
78	Să compui muzică							
79	Să construiești rafturi de cărți							
80	Să urmezi un curs de contabilitate							
81	Să acorzi primul ajutor							
82	Să fii asistent într-un laborator medical							





83	Să pornești o afacere proprie							
84	Să dirijezi o orchestră							
85	Să fii antreprenor în construcții							
86	Să introduci date în calculator							
87	Să fii consilier familial							
88	Să urmezi un curs de biologie la universitate							
89	Să mediezi dispute de muncă							
90	Să scrii reportaje pentru reviste							
91	Să sculpezi animale în lemn							
92	Să ții evidența salariilor							
93	Să ajuți copiii cu probleme psihice							
94	Să cauți un remediu contra cancerului							
95	Să fii judecător							
96	Să pictezi peisaje							
97	Să lucrezi ca paznic							
98	Să operezi o casă de marcat							
99	Să ajuți oameni din zone defavorizate							
100	Să studiezi bolile plantelor							
101	Să recrutezi personal pentru o companie							
102	Să scrii scenarii TV							
103	Să conduci un autobuz							
104	Să fii recepționar la hotel							
	<b>TOTAL PUNCTE</b>							





## Detalierea Tipologiilor Holland (RIASEC)

### 1. Tipul Realist (R) - "Omul Practic"

Persoanele din această categorie preferă să lucreze cu obiecte, unelte, mașini sau animale. Sunt de obicei persoane robuste, orientate spre rezultate concrete și care preferă activitățile în aer liber.

- **Trăsături:** Practic, tehnic, perseverent, sincer, realist.
- **Mediu de lucru:** Ateliere, șantiere, ferme, laboratoare tehnice.
- **Profesii:** Inginere mecanici, electricieni, constructori, piloți, polițiști, silvicultori, tehnicieni dentari, bucătari.

### 2. Tipul Investigativ (I) - "Omul de Știință"

Acest tip este atras de activități care implică explorarea, observația și analiza critică. Le place să înțeleagă fenomenele complexe și să rezolve probleme intelectuale.

- **Trăsături:** Curios, analitic, independent, rezervat, rațional.
- **Mediu de lucru:** Laboratoare de cercetare, universități, centre de dezvoltare software.
- **Profesii:** Biologi, chimiști, programatori software, medici, cercetători, matematicieni, economiști (analiză), antropologi.

### 3. Tipul Artistic (A) - "Creatorul"

Persoanele artistice evită rutinele și regulile stricte. Preferă să se exprime prin forme variate de artă, bazându-se pe intuiție și imaginație.

- **Trăsături:** Imaginativ, nonconformist, intuitiv, sensibil, original.
- **Mediu de lucru:** Studiouri, teatre, agenții de publicitate, redacții.
- **Profesii:** Designeri grafici, arhitecți, scriitori, actori, muzicieni, fotografi, decoratori de interioare, jurnaliști de opinie.





#### 4. Tipul Social (S) - "Susținătorul"

Acești oameni sunt orientați spre relațiile interumane. Le place să ajute, să educe, să consilieze sau să îngrijească alte persoane.

- **Trăsături:** Empatic, cooperant, prietenos, răbdător, generos.
- **Mediu de lucru:** Școli, spitale, organizații non-guvernamentale, centre de consiliere.
- **Profesii:** Profesori, asistenți sociali, psihologi, asistenți medicali, terapeuți, logopezi, consultanți în resurse umane.

#### 5. Tipul Întreprinzător (E) - "Liderul"

Persoanele de tip "Enterprising" sunt dinamice și orientate spre influențarea celorlalți pentru a atinge obiective organizaționale sau financiare.

- **Trăsături:** Ambițios, persuasiv, energic, încrezător, sociabil.
- **Mediu de lucru:** Corporații, antreprenariat, politică, vânzări.
- **Profesii:** Manageri, agenți imobiliari, avocați, politicieni, directori de vânzări, antreprenori, brokeri de asigurări.

#### 6. Tipul Convențional (C) - "Organizatorul"

Acest tip preferă activitățile care implică manipularea sistematică a datelor, respectarea regulilor și a rutinelor. Sunt excelenți la menținerea ordinii.

- **Trăsături:** Metodic, eficient, ordonat, conștiincios, precis.
- **Mediu de lucru:** Birouri, bănci, departamente de contabilitate, arhive.
- **Profesii:** Contabili, auditori, analiști financiari, secretari, bibliotecari, experți în baze de date, administratori de rețea.

**Cum se combină aceste tipuri?**

Rareori o persoană aparține unui singur tip. Majoritatea avem un **Cod de 3 litere** (ex: ISA - Investigativ-Social-Artistic).

