



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027“

Obiectiv de politică: 4 „Europa mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale“

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic“

Obiectiv specific: ESO4.5 „Îmbunătățirea calității, a caracterului incluziv, a eficacității și a relevanței sistemelor de educație și formare pentru piața muncii, inclusiv prin validarea învățării non-formale și informale, pentru a sprijini dobândirea de competențe-cheie, inclusiv de competențe de antreprenariat și digitale, precum și prin promovarea introducerii sistemelor de formare duală și a sistemelor de ucenicie (FSE+)“

Titlul proiectului: DEZVOLTAREA DE SERVICII EDUCATIONALE DE CALITATE PRIN STAGII DE PRACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PROFESIONAL ȘI TEHNIC DIN DOMENIUL AGRICOL ȘI DE INDUSTRIE ALIMENTARĂ, cod proiect **PEO/76/PEO_P8/OP4/ESO4.5/PEO_A3/308587**

Numele Solicitantului: Colegiul Agricol și de Industrie Alimentară ”Vasile Adamachi” - Iași

Contract de finanțare: G/2024-74251_AM/29.10.2024

ANCORELE CARIEREI

Potrivit teoriei dezvoltate de Edgar Schein, expert în psihologia organizațională și consiliere în carieră, fiecare persoană are o „ancoră dominantă de carieră” - un set de valori, talente și motivații care influențează semnificativ alegerile profesionale. Identificarea acestei ancore oferă claritate în orientarea profesională și ajută la alegerea rolurilor și mediilor de lucru care pot aduce cea mai mare satisfacție personală și profesională.

Schein a definit opt tipuri de ancore de carieră: competența funcțională/tehnică, competența managerială, autonomia/independența, securitatea/stabilitatea, creativitatea antreprenorială, dedicarea față de o cauză, nevoia de provocare și echilibrul stilului de viață.

În această fișă de lucru, veți completa un test care vă va ajuta să vă identificați ancora dominantă și să reflectați asupra compatibilității acesteia cu opțiunile personale de carieră.

Pentru fiecare dintre itemii de mai jos, dați un scor de la 1 la 6, în funcție de cât de adevărat este itemul respectiv pentru tine, astfel:

| | |
|---------|---------------------------------------|
| 1 | Pentru mine nu este niciodată valabil |
| 2 sau 3 | Uneori este valabil pentru mine |
| 4 sau 5 | Deseori este valabil pentru mine |
| 6 | Pentru mine întotdeauna este valabil |

Legendă: TF=competență tehnică/funcțională, MG=competență managerială generală, AU=autonomie/independență, SE=securitate/stabilitate, CA=creativitate antreprenorială, SD=servirea unei cauze, PR=provocare pură, SV=stil de viață.





| Nr | | Scor inițial | Scor final | TF | MG | AU | SE | CA | SD | PR | SV |
|----|---|-----------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | Imi doresc să îmi realizez sarcinile atât de bine încât să fie nevoie mereu de competența mea. | | | | | | | | | | |
| 2 | M-aș simți împlinit în muncă dacă aș reuși să organizez și să coordonez eforturile altora. | | | | | | | | | | |
| 3 | Visez la o carieră care îmi va da libertatea de a face munca în stilul meu de lucru și conform propriului meu program. | | | | | | | | | | |
| 4 | Siguranța și stabilitatea sunt mai importante pentru mine decât libertatea și autonomia. | | | | | | | | | | |
| 5 | Sunt întotdeauna atent la ideile care mi-ar permite să-mi inițiez propria companie. | | | | | | | | | | |
| 6 | Voi considera cariera mea reușită numai dacă voi simți că mi-am adus o contribuție reală la binele societății. | | | | | | | | | | |
| 7 | Visez la o carieră în care să pot rezolva problemele sau să am succes în situații extrem de provocatoare. | | | | | | | | | | |
| 8 | Mai bine aș părăsi organizația decât să realizez o activitate ce mi-ar împiedica urmărirea preocupărilor personale și familiale. | | | | | | | | | | |
| 9 | Aș considera că am o carieră reușită numai dacă îmi pot dezvolta abilitățile tehnice la un nivel înalt de performanță. | | | | | | | | | | |
| 10 | Visez să am răspunderea unei organizații complexe și posibilitatea de a lua decizii care să vizeze un număr mare de oameni. | | | | | | | | | | |
| 11 | M-aș simți împlinit în muncă dacă aș avea libertatea totală de a-mi defini propriile sarcini, planuri și proceduri. | | | | | | | | | | |
| 12 | Mai degrabă aș refuza îndeplinirea unei sarcini decât să accept o sarcină care ar primejdui securitatea postului meu în acea organizație. | | | | | | | | | | |
| 13 | Inițierea unei întreprinderi proprii este mai importantă pentru mine decât obținerea unei poziții manageriale înalte într-o organizație. | | | | | | | | | | |
| 14 | Mă voi considera împlinit în carieră dacă am avut ocazia să-mi folosesc aptitudinile în serviciul altora. | | | | | | | | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| 30 | Visez la o carieră prin care să pot aduce o contribuție reală la binele umanității și al societății. | | | | | | | | | | | | |
| 31 | Caut oportunități de muncă extrem de provocatoare pentru capacitățile mele competitive și/sau de rezolvare a problemelor. | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Pentru mine este mai importantă echilibrarea cerințelor vieții personale și profesionale decât obținerea unei înalte poziții manageriale. | | | | | | | | | | | | |
| 33 | Mă consider împlinit în muncă dacă am folosit și dezvoltat la un nivel înalt competențele. | | | | | | | | | | | | |
| 34 | Mai bine aș părăsi organizația decât să accept o muncă ce m-ar îndepărta de traiectoria managerială. | | | | | | | | | | | | |
| 35 | Mai bine aș părăsi organizația decât să accept o muncă ce mi-ar reduce autonomia și libertatea. | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Visez la o carieră ce-mi va da sentimentul securității și stabilității. | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Visez să inițiez și să-mi contruiesc propria mea organizație. | | | | | | | | | | | | |
| 38 | Mai bine aș părăsi organizația decât să accept o activitate care nu mi-ar da posibilitatea să fiu de ajutor altora. | | | | | | | | | | | | |
| 39 | Pentru mine este mai importantă șansa de a mă confrunta cu probleme dificil de rezolvat decât să ajung într-o poziție managerială importantă. | | | | | | | | | | | | |
| 40 | Am căutat întotdeauna acele circumstanțe de muncă în care interferența cu preocupările personale sau familiale să fie cât mai redusă. | | | | | | | | | | | | |
| | TOTAL | x | x | | | | | | | | | | |
| | Scor mediu= TOTAL:5 | x | x | | | | | | | | | | |
| | <i>CODURI</i> | | | TF | MG | AU | SE | CA | SD | PR | SV | | |

Interpretare răspunsuri:

- Parcurge itemii și localizează-i pe cei cu cele mai înalte scoruri. Alege trei itemi pe care îi consideri cei mai caracteristici ție și adaugă fiecăruia încă **patru puncte**.
- Completează în spațiul gri atașat celor 40 de itemi scorul înscris în dreptul fiecărui item.
- Adună scorurile pe coloană și apoi împarte suma rezultată la cinci (nr. de itemi/dimensiune), ca să obții scorul mediu pentru fiecare din cele opt dimensiuni ale ancorei.
- Scorul mediu reprezintă evaluarea ta.





Competențe identificate:

1. **Competență funcțională/tehnică** - Te motivează să devii un expert într-un domeniu specific. Cauți recunoaștere pentru abilitățile tale specializate.
2. **Competență managerială** - Îți dorești să coordonezi oameni și procese. Îți place să iei decizii și să ai responsabilitate.
3. **Autonomie / Independență** - Preferi să lucrezi pe cont propriu, să ai control asupra timpului și activităților tale.
4. **Securitate / Stabilitate** - Cauți un loc de muncă sigur, cu venit constant și predictibilitate pe termen lung.
5. **Creativitate antreprenorială** - Ești atras de ideea de a începe ceva nou, de a inova și a construi de la zero.
6. **Servirea unei cauze** - Îți dorești să contribui la binele societății, să ajuți sau să susții o idee în care crezi.
7. **Sfidare / Provocare pură** - Te motivează rezolvarea de probleme complexe, competiția și testarea propriilor limite.
8. **Stil de viață** - Vrei să îți echilibrezi cariera cu viața personală și să ai flexibilitate în programul de lucru.

